

Smart Brain

GEMERKT. 1028 Ziffern in der richtigen Reihenfolge kann sich die gebürtige Kärntnerin und pensionierte Lehrerin Luise Maria Sommer merken. Sie ist Gedächtnis(welt)meisterin, Autorin und begehrte Keynote Speakerin. *Von Mirela Nowak*

Weekend: *Worum geht es in Ihrem aktuellen Buch?*

Luise Maria Sommer: Mit „Dein Gedächtnis kann mehr!“ möchte ich den LeserInnen Mut machen, an ihr Gedächtnis zu glauben. Googeln ist ok. Wichtig ist nur, dass wir uns auch immer wieder sagen: Das merk' ich mir!

weekend: *Wurde Ihnen das „Super-Gedächtnis“ in die Wiege gelegt?*

Luise Maria Sommer: Ich hielt mich immer für die „vergessliche Luise“, außerdem gab es zwei Demenz-Fälle in meiner Familie. 1993 saß ich dann in einem Vortrag von Prof. Gunter Iberer (Universität Graz), der uns Merkmethode aus der Antike vorstellte, mit denen sich Redner damals ihre stundenlangen Reden gemerkt haben. Ich probierte sie aus - und hatte von da an Blut geleckt.

weekend: *Sie konnten auch Ihre SchülerInnen trainieren?*

Luise Maria Sommer: 1999 gab es zum ersten Mal Gedächtnismeisterschaften für junge Menschen, die „Memoriade“ im Naturhistorischen Museum in Wien. Ich motivierte und trainierte ab da SchülerInnen (HAK und Gymnasium Müzzzuschlag) zum Mitmachen - und wir räumten ab, wie die österreichischen Abfahrer zu ihren besten Zeiten. 2001 wurden zum ersten Mal Gedächtnismeisterschaften für Erwachsene ausgetragen. Ich fuhr als „Erste österreichische Gedächtnismeisterin“ nach Hause.

weekend: *Welche Merk-Methode ist ihr Favorit?*

Luise Maria Sommer: Definitiv das Namenmerken nach meiner Formel BMV. Ich mache mir ein BILD zum Namen (Sandra wie Sand, Helmut wie Helm), suche mir dann ein MERKMAL an dieser Sandra (z.B. ihre schön-

en, glänzenden Locken) und VERKNÜPFEN dann beides (siehe bildlich vor mir, wie der Sand ihre Locken noch fülliger werden lässt). Aber auch das blitzschnelle Zahlenmerken liebe ich, um mir spontan Handnummern unterwegs zu merken. Beide Methoden verwende ich auch gerne, um mein Publikum live zu Beginn meines Impulsvortrags zu verblüffen. Merke mir zu Beginn alle ihre Namen - und wenn



ZUR PERSON

Luise Maria Sommer ist Gedächtnisweltmeisterin, mehrfache österreichische Gedächtnismeisterin und hat es mit ihrem Talent ins Guinness Buch der Rekorde geschafft.

MEHR AUF weekend.at



Auch eine Gedächtnismeisterin macht sich Notizen.

jemand am Ende ein signiertes Buch erwerben möchte und ich weiß den Vornamen nicht mehr, gibt's das Buch geschenkt. Oder sie diktie-

gegeben. Bei meiner letzten WM in Manchester 2004 hatte ich hier 778 geschafft. Diesmal wollte ich die 1000er Schwelle über-

„Merke mir zu Beginn eines Vortrags alle Namen der Besucher - wenn jemand am Ende ein signiertes Buch erwerben möchte und ich weiß den Vornamen nicht mehr, gibt's das Buch geschenkt.“

Luise Maria Sommer, Gedächtnis(welt)meisterin

ren mir fünf 20-stellige Zahlen, die ich ihnen dann (auch noch am Ende meines Vortrags) wieder „schenken“ kann. Auch gerne durcheinander, oder von rückwärts.

schreiten. Und es wurden dann letztlich 1028 Ziffern in der richtigen Reihenfolge.

weekend: *Welche Gedächtnis-Aufgaben haben Sie am meisten herausgefordert?*

Luise Maria Sommer: Das war bei den World Memory Championships in Singapur. Ich hatte mir im Zahlenmarathon eine persönliche Late gelegt. In diesem Bewerb geht es darum, sich in einer Stunde möglichst viele Ziffern in der richtigen Reihenfolge zu merken. Diese Ziffern werden in Reihen zu jeweils 40-stelligen Zahlen

weekend: *Können Sie Ihr Talent an Ihre Kinder weitergeben?*

Luise Maria Sommer: Sie kennen sicherlich den Spruch über den Propheten im eigenen Lande. Unsere zwei Söhne brachten ihre Schulzeit nach dem Motto „Maximaler Output bei möglichst minimalem Input“ hinter sich. Aber bei meiner Tochter fiel das Ganze auf fruchtbaren Boden. Sie machte zwischendurch sogar bei Gedächtnismeisterschaften mit. ★



HTL | MÖSSINGERSTRASSE

TAG DER OFFENEN TÜR 2020

Fr. 17.01.
12:30-16:30

HÖHERE TECHNISCHE LEHRANSTALT

- Elektrotechnik
- Elektronik und Technische Informatik
- Biomedizin- und Gesundheitstechnik

FACHSCHULE

- Elektrotechnik

ABENDSCHULE

- Elektrotechnik
- Informatik

Unser Service am Tag der offenen Tür: **Aufnahmegutachten**

htl-klu.at
Mössingerstraße 25
9020 Klagenfurt



Wissen, wo es weitergeht...

Matura am Abendgymnasium Klagenfurt

Informationsabend
Freitag, 31. Jänner 2020, 19 Uhr

NEUEINSTIEG ins Sommersemester
Beginn: 17. Februar 2020, 18 Uhr

- Präsenzstudium (4 Abende)
- kostenfrei
- Fernstudium
- modular und individuell
- (2 Abende + Selbststudium)
- erwachsenengerecht
- Externistenreifeprüfung
- Anrechnung von Vorkenntnissen
- Berufsreifeprüfung

ABENDGYMNASIUM KLAGENFURT
9020 Klagenfurt, Ferdinand-Jergitsch-Straße 21
Tel.: 0463/56925 (Mo-Fr 17-20 Uhr)
Bg-klu-berufst@bildung-ktn.gv.at
www.abendgym-klagenfurt.at
(Online-Anmeldung ab sofort möglich)

