

## „GUTES GEDÄCHTNIS LEICHT GEMACHT“

im Seminarhotel Parkhotel Schönbrunn, 1130 Wien

am 21.10.2022 von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr



**In entspannter Atmosphäre** trainieren und lernen wir in einer kleinen, feinen Runde miteinander. Ich gebe Ihnen (oder besser: Dir, denn als gemeinsam „Gedächtnisinteressierte“ treffen wir uns auf Augenhöhe) meine besten Tipps & Erfahrungen weiter, die mich auf meinem Weg von der einstmals „vergesslichen Luise“ zum „Senior World Memory Champion“ begleitet haben. Die ich auch heute jeden Tag mit Freude verwende, um mir all das zu merken, was ich mir merken möchte.

**Was mich mit zunehmendem Alter dabei am meisten fasziniert:** Diese Methoden sind nicht nur einem guten Gedächtnis, sondern auch einem guten Leben zuträglich. Sie helfen uns, mental jung zu bleiben und zu erkennen, dass hier viel mehr Schöpferkraft in unserer Hand liegt, als wir ahnen.

**Lass' Dich von meiner Begeisterung anstecken!** Du brauchst nichts mitzubringen außer Neugier und Offenheit. Ich freue mich jetzt schon auf Deine Verblüffung, wenn Du am Ende unseres Seminartages mit Staunen auf all das blickst, was Du Dir gemerkt hast.

Und ich Sorge auch mit zwei kleinen Erinnerungshilfen (per Email nach einer bzw. drei Woche/n) dafür, dass Du diese Erfolgserlebnisse in Deinen Alltag mitnimmst.

## „GUTES GEDÄCHTNIS LEICHT GEMACHT“

Unsere Schwerpunkte an diesem Tag  
(neben den spontanen weiteren, die sich im Austausch miteinander ergeben)

- 🌀 „Denken in Bildern“ – neu entdeckt
- 🌀 Die beste Merk-Methode aus der Antike – hilft uns auch heute noch!
- 🌀 Wie können wir unsere Aufmerksamkeit steigern?
- 🌀 Allgemeinwissen auffrischen – und dabei gleichzeitig Gedächtnis trainieren
- 🌀 Zahlen merken (PIN-Codes, Passnummer, Kreditkarte etc)
- 🌀 Nützliches für den Alltag: Passwörter, Autokennzeichen, Termine
- 🌀 Für ein aufmerksames Miteinander: Geburtstage merken
- 🌀 „Königsdiziplin:“ NAMEN merken
- 🌀 ... und natürlich widmen wir uns auch der Frage, wie oder ob man etwas auch wieder VERGESSEN kann ;-)

Aus Erfahrung möchte ich hier gleich mögliche Bedenken zerstreuen: NIEMAND wird zu keinem Zeitpunkt „geprüft“ oder muss zeigen, wie viel er/sie sich merkt. Die einzige, die sich am Anfang einer kleinen live-„Aufnahmsprüfung“ freiwillig unterzieht, bin ich. Ich merke mir immer von Beginn weg Vor- und Nachnamen sowie den Geburtstag (ohne Jahreszahl) meiner Teilnehmer:innen. Damit ich sie gleich an meinen Angelhaken bekomme ...☺



## MEINE ANMELDUNG

NAME .....

ANSCHRIFT .....

EMAIL .....

TELEFON .....

Ich melde mich hiermit verbindlich für das Seminar

### „GUTES GEDÄCHTNIS LEICHT GEMACHT“

im Seminarhotel Parkhotel Schönbrunn, 1130 Wien

am 21.10.2022 von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr an.

Investition: 497,00 € (exkl. MwSt.), 596,40€ inkl. MwSt.

**Frühbucherbonus 20% bis 01.09.2022: 397,00 € (exkl. MwSt.), 476,40€ € inkl. MwSt.**

Bankverbindung: EASYBANK IBAN AT 1420 0200 1026 8185

Die Preise verstehen sich inkl. Seminarunterlagen und der Gesamtverpflegung inkl. Getränken an diesem Tag.  
**Bezahlung tätige ich bis 01.10.2022, oder mit Frühbucherbonus bis 01.09.2022.** Bei Rücktritt ab 30 Tage vor Seminarbeginn wird die volle Gebühr in Rechnung gestellt. Ein:e Ersatzteilnehmer:in kann gerne gestellt werden.

Ich nehme zur Kenntnis, dass Frau Dr. Luise Maria Sommer meine personenbezogenen Daten für die Zwecke der Organisation und Durchführung der gewünschten Dienstleistung (Abhaltung und Verrechnung des Seminars) verwendet, elektronisch speichert und verarbeitet. Dies unter größtmöglichem Schutz meiner Privatsphäre.

.....  
Ort und Datum

.....  
Unterschrift

